

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 29. Kalenderwoche vom 15.07.2024 bis 20.07.2024

- Montag, den 15.07.2024**
- Salat-Mix
1. **Senf - Krustenbraten** mit Sellerie, Karotten, Lauchzwiebeln, Soße, Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,a}
 2. **Gebratenes Pangasiusfilet** mit Gemüse, Kräutersoße, Kartoffeln, Püree o. Reis^{d,g}
- Schonkost:** Cremige **Milchnudeln** mit Kirschkompott^{g,a,c}
- Tagesdessert:** **Pfirsich-Joghurt**^g
- Dienstag, den 16.07.2024**
- Salat-Mix
1. **Schnitzel** in Paprikarahmsoße mit Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
 2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
 3. **Asiatischer Mango - Hähnchensalat** mit Eisberg, Gurke, Tomate, Paprika und Koriander⁶
- Schonkost:** **Pikantes „Nieren-Ragout“**, - leicht süß-sauer, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,m,a}
- Tagesdessert:** **Birnen-Kompott**
- Mittwoch, den 17.07.2024**
- Salat-Mix
1. **Geschnetzeltes** mit Champignons und Spargel, Kartoffeln, Püree oder Spätzle^{6,a,g}
 2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
- Schonkost:** **Spaghetti Carbonara**^{2,6,a,c,g}
- Tagesdessert:** **Zitronen-Quarkspeise**^g
- Donnerstag, den 18.07.2024**
- Salat-Mix
1. **Hähnchen in Cornflakes Mantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
 2. **Zucchinischiffchen** mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße Kartoffeln, Püree oder Reis
 3. **Norwegischer Fischsalat** auf frischem Radicchio dazu Dressing
- Schonkost:** **Schlesische Nudelpfanne** mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit **oder** ohne Tomatensoj
- Tagesdessert:** **Schokopudding** mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}
- Freitag, den 19.07.2024**
- Salat-Mix
1. **1,50-€ LM* Schweinerippchen** mit Sauerkohl, Soße dazu Kartoffeln, oder Püree^{6,g,c,i,a}
 2. **Brathering** mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat^{d,g}
 3. **2 Stücken selbstgebackener Apfel- Streuselkuchen**
- Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit **oder** ohne Suppenfleisch⁶
- Tagesdessert:** **Apfelmus** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}
- Samstag, den 20.07.2024**
1. **Goulasch** aus Putenfleisch dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{g,a,6}
 2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost:** **Frühlingsuppe** mit Maultaschen^{a,c,g}
- Tagesdessert:** **Apfelkompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylder^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 30. Kalenderwoche vom 22.07.2024 bis 27.07.2024

- Montag, den 22.07.2024**
 Salat-Mix
1. **Kammsteak** mit Mischgemüse, Bratensoße und Kartoffeln, Püree oder Reis ^{a,g,i}
 2. **Fischfrikadelle** mit Porreerahm, Kartoffeln, Püree oder Reis ^{d,a,g}
- Schonkost:** Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree ^{a,c,g}
Tagesdessert: Pfirsich-Würfel-Kompott
- Dienstag, den 23.07.2024**
 Salat-Mix
1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree ^{6,a,c,g}
 2. **Nudeln Bolognese** mit Parmesan ^{a,c,g}
- Schonkost:** Hähnchenleber mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
Tagesdessert: Schokomousse ^{h,g}
- Mittwoch, den 24.07.2024**
 Salat-Mix
1. **Hackbällchen** in Rahmsoße, Buttermöhren, Kartoffeln, Püree oder Röster ^{6,g,a}
 2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis ^{a,c,g,d}
- Schonkost:** Grießbrei mit Schattenmorellen ^{a,g}
Tagesdessert: Fruchtjoghurt
- Donnerstag 25.07.2024**
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag* Burgunder Rinderbraten** mit Rotweinsauce, Rotkohl, Kartoffeln o. Püree ^{6,a,c,g,m}
 2. **Schweineröllchen** an Butterbohnen, Bratensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis ^{6,a,c,g}
- Schonkost:** Käse - Lauchcreme Suppe mit Hackfleisch ^{6,a,c,g}
Tagesdessert: Vanillequarkspeise
- Freitag, den 26.07.2024**
 Salat-Mix
1. **Kohlroulade** auf "Berliner Speckstippe" dazu Kartoffeln oder Püree
 2. **"Eisbein-Sülze"** in Gewürzremoulade, Kartoffeln, Püree o. Röster, gemischter Rohkost
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Kirschkuchen**
- Schonkost:** Frischer "Möhren-Eintopf" mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage ^{6,a,i}
Tagesdessert: Obstcocktail
- Samstag, den 27.07.2024**
1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree ^{g,6}
 2. **Gedünstetes Pangasius Filet** mit Gorgonzola-sauce und Kaisergemüse, Kart. oder Püree o. Reis ^{d,g}
- Schonkost:** Hühner-Gemüse-Suppe mit Nudeln ^{g,a,c,i}
Tagesdessert: Kirsch-Quark ^g

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter ^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt ^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email: info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X