

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **31. Kalenderwoche** vom **29.07.2024** bis **03.08.2024**

Montag, den
29.07.2024

Salat-Mix

1. **Schweinebraten** mit Rotkohl und Soße, dazu Kartoffeln oder Püree
 2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
- Schonkost:** **Gnocchi** mit einer herzhaften Gorgonzolasoße^{a,g}
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Dienstag, den
30.07.2024

Salat-Mix

1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
 2. **Gebrat. Seelachsfilet**, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart., Püree o. Reis^{d,i,g,a}
 3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: **Pflaumenkompott**

Mittwoch, den
31.07.2024

Salat-Mix

1. **Schnitzel mit Bratensoße** und Möhren, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
- Schonkost:** **Erseneintopf** mit oder ohne Wienerwurst
Tagesdessert: **Himbeer-Quark**

Donnerstag, den
01.08.2024

Salat-Mix

1. **Berliner Boulette** in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
 3. **Thunfischsalat** mit frischen Pilzen
- Schonkost:** **5 Kartoffelpuffer** mit Zucker und Apfelmus^c
Tagesdessert: **Vanille Pudding** mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Freitag, den
02.08.2024

Salat-Mix

1. **Saftiger Kasslerbraten** mit Sauerkraut, Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{6,g,a,c}
 2. **Soljanka** mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen^{a,f,g,i,j,g,c}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Käsekuchen**
- Schonkost:** **Spaghetti** mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: **Erdbeerjoghurt**^g

Samstag, den
03.08.2024

1. **Hähnchenleber** mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
 2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln o. Püree^{a,d,g}
- Schonkost:** "Brühereis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{6,i,a}
Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,6,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 32. Kalenderwoche vom 05.08.2024 bis 10.08.2024

- Montag, den 05.08.2024**
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln, Püree oder Klöße
 2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie^{d,i,j}
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Birnenkompott
- Dienstag, den 06.08.2024**
 Salat-Mix
1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g,i,j}
 2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln^{6,a,c,g}
 3. **Mozzarellasalat** mit Sesam geröstet
- Schonkost:** Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Kaffee Schokocreme⁸
- Mittwoch, den 07.08.2024**
 Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
 2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse^{a,c,g}
- Schonkost:** Hefeklöße mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Himbeergrütze mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Donnerstag 08.08.2024**
 Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree^{i,j,g,a}
 2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,g}
 3. **Selbstgemachter Nudelsalat** mit Garnitur, dazu Schnitzel oder Boulette^{6,i,j,c,a,g}
- Schonkost:** Buntes Eierragout mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat^{c,g,a}
Tagesdessert: Blaubeerquarkspeise
- Freitag, den 09.08.2024**
 Salat-Mix
1. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree^{1,4,a,g,j,i}
 2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Kirschkuchen**
- Schonkost:** Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst^{5,a}
Tagesdessert: Apfel- Zimtkompott
- Samstag, den 10.08.2024**
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
 2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree^{g,d}
- Schonkost:** Deftiger" Pichelsteiner Eintopf " mit oder ohne Suppenfleisch
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X