

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die 31. Kalenderwoche vom 29.07.2024 bis 03.08.2024  
\*\*\*\*\*

Montag, den  
29.07.2024

Salat-Mix

1. Schweinebraten mit Rotkohl und Soße, dazu Kartoffeln oder Püree
  2. Gyros-Geschnetzeltes mit Tomatenreis, dazu Tzaziki<sup>5,6,g</sup>
- Schonkost: Gnocchi mit einer herzhaften Gorgonzolasoße<sup>a,g</sup>  
Tagesdessert: Stracciatellacreme

Dienstag, den  
30.07.2024

Salat-Mix

1. Gefüllte Paprikaschote mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g</sup>
  2. Gebrat. Seelachsfilet, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart., Püree o. Reis<sup>d,i,g,a</sup>
  3. Griechischer Salat mit Schafskäse
- Schonkost: Vegetarische Gemüseboulette mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree<sup>i,g,a,c</sup>  
Tagesdessert: Pflaumenkompott

Mittwoch, den  
31.07.2024

Salat-Mix

1. Schnitzel mit Bratensoße und Möhren, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,g</sup>
  2. Gabelspaghetti mit Wurstgulasch<sup>6,a,c,g</sup>
- Schonkost: Erbseneintopf mit oder ohne Wienerwurst  
Tagesdessert: Himbeer-Quark

Donnerstag, den  
01.08.2024

Salat-Mix

1. Berliner Boulette in Bratensoße, Mischgemüse, Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>
  2. Gedünst. Seelachsfilet, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis<sup>d,g,a</sup>
  3. Thunfischsalat mit frischen Pilzen
- Schonkost: 5 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus<sup>c</sup>  
Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße<sup>1,c,f,g</sup>

Freitag, den  
02.08.2024

Salat-Mix

1. Saftiger Kasslerbraten mit Sauerkraut, Soße dazu Kartoffeln oder Püree<sup>6,g,a,c</sup>
  2. Soljanka mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen<sup>a,f,g,i,j,g,c</sup>
  3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
- Schonkost: Spaghetti mit vegetarischer Tomaten-Gemüse-Bolognese, mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>  
Tagesdessert: Erdbeerjoghurt<sup>g</sup>

Samstag, den  
03.08.2024

1. Hähnchenleber mit Schmorzwiebeln und Apfel, Schoten dazu Kartoffeln oder Püree
  2. Fischstäbchen an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln o. Püree<sup>a,d,g</sup>
- Schonkost: "Brühereis-Eintopf" mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch<sup>6,i,a</sup>  
Tagesdessert: Ananas-Kompott

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,6,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 32. Kalenderwoche vom 05.08.2024 bis 10.08.2024**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 05.08.2024**  
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln, Püree oder Klöße
  2. **Fischsuppe** mit Tomaten, Fenchel und Petersilie<sup>d,i,j</sup>
- Schonkost:** Blumenkohl-Sellerie-Schnitzel, Haussoße, Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,i,g</sup>  
**Tagesdessert:** Birnenkompott
- Dienstag, den 06.08.2024**  
 Salat-Mix
1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree<sup>5,6,a,c,g,i,j</sup>
  2. **Paprika Schweinegulasch** mit Spirelli Nudeln<sup>6,a,c,g</sup>
  3. **Mozzarellasalat** mit Sesam geröstet
- Schonkost:** Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>  
**Tagesdessert:** Kaffee Schokocreme<sup>8</sup>
- Mittwoch, den 07.08.2024**  
 Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree<sup>6,i,a,c,g</sup>
  2. **Klassische Spaghetti Bolognese** mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>
- Schonkost:** Hefeklöße mit Kirschen<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Himbeergrütze mit Vanillesoße<sup>1,3,a,c,h,f,g,n</sup>
- Donnerstag 08.08.2024**  
 Salat-Mix
1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree<sup>i,j,g,a</sup>
  2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,c,g</sup>
  3. **Selbstgemachter Nudelsalat** mit Garnitur, dazu Schnitzel oder Boulette<sup>6,i,j,c,a,g</sup>
- Schonkost:** Buntes Eierragout mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat<sup>c,g,a</sup>  
**Tagesdessert:** Blaubeerquarkspeise
- Freitag, den 09.08.2024**  
 Salat-Mix
1. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree<sup>1,4,a,g,j,i</sup>
  2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln<sup>a,c,g</sup>
  3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Kirschkuchen**
- Schonkost:** Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst<sup>5,a</sup>  
**Tagesdessert:** Apfel- Zimtkompott
- Samstag, den 10.08.2024**
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>a,g</sup>
  2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree<sup>g,d</sup>
- Schonkost:** Deftiger" Pichelsteiner Eintopf " mit oder ohne Suppenfleisch  
**Tagesdessert:** Paradies Creme<sup>1,3,c,g</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>8</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

**Anschrift:**  
Escara-Catering und Fahrbarer  
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin

**Geschäftsführung:**  
Lars Matouschek  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Tel.: (030) 982 36 40

**Küche :**  
Straße 158, Nr. 28  
13053 Berlin  
Email : info@escara.de

**Bankverbindung :**  
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00  
Commerzbank Berlin - Ost  
BIC : C O B A D E F F X X X