

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die **41. Kalenderwoche** vom **07.10.2024** bis **12.10.2024**  
\*\*\*\*\*

**Montag**

**07.10.2024**

Salat-Mix

1. **Cordon Bleu** mit Kohlrabirahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree<sup>s,6</sup>
  2. **Jagdwurstwürfel** mit **Sahne-Porreesoße** dazu **Spirelli-Nudeln**<sup>a,c</sup>
- Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu **Rohkostsalat**<sup>c,g,a</sup>
- Tagesdessert:** **Pfirsich-Joghurt**<sup>s</sup>

**Dienstag, den**

**08.10.2024**

Salat-Mix

1. **"Berliner Kohlroulade"** in eigener Bratensoße, Kartoffeln o. Püree<sup>i,j,g,a</sup>
  2. **Pan. Seelachsfilet** in Dill-Tunke mit Möhrchen, Kartoffeln oder Püree<sup>d,a,c,g</sup>
  3. **Italienischer Nudelsalat** mit Rucola, Mozzarella und Pinienkerne
- Schonkost:** **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt<sup>a,g</sup>
- Tagesdessert:** **Birne mit Vanillesoße**

**Mittwoch, den**

**09.10.2024**

Salat-Mix

1. **Deftiger Kasslerbraten** in Schmorsoße, Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>5,g</sup>
  2. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>i,g</sup>
- Schonkost:** **Frühlingssuppe** mit Maultaschen<sup>a,c,g</sup>
- Tagesdessert:** **Paradies Creme**<sup>1,3,c,g</sup>

**Donnerstag, den**

**10.10.2024**

Salat-Mix

1. **Geflügelschnitzel** mit Paprika-Rahmsoße, Mischgemüse dazu Kartoffeln oder Püree<sup>6,a,c,g</sup>
  2. **2 Stück Matjesfilet** mit Remoulade, Kartoffeln, Püree und Rohkost
  3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree<sup>c,g</sup>
- Tagesdessert:** **Himbeergrütze** mit Vanillesoße<sup>1,3,a,c,h,f,g,n</sup>

**Freitag, den**

**11.10.2024**

Salat-Mix

1. **Fränkischer Schweinebraten** mit Porree Gemüse, Soße, Kartoffeln, Püree oder Röster<sup>6,i,a,c,g</sup>
  2. **Würzige "Mailänder Makkaroni"** (kurze Stifte) nach Art des Hauses mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>
  3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
- Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch<sup>6</sup>
- Tagesdessert:** **Obstcocktail**

**Samstag, den**

**12.10.2024**

1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
  2. **Fischfrikadelle** mit Porreerahm, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,g</sup>
- Schonkost:** **Eierkuchen** dazu **Vanillesoße**<sup>1,f,n,a,c,g,h</sup>
- Tagesdessert:** **Erdbeerjoghurt**<sup>s</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,90 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>s</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 42. Kalenderwoche vom 14.10.2024 bis 19.10.2024**  
\*\*\*\*\*

**Montag, den 14.10.2024**  
 Salat-Mix  
1. **Leberkäse** mit Süßer-Senf-Soße und Schmelzzwiebeln, dazu Kartoffeln, Püree oder Röster<sup>a,i,j,g</sup>  
2. **Nudeln Bolognese** mit Parmesan<sup>a,c,g</sup>  
**Schonkost:** **Ostpreußische-schlotzige Schmorgurken** und Tomaten mit Kartoffeln oder Püree<sup>6,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** Pflaumenkompott

**Dienstag, den 15.10.2024**  
 Salat-Mix  
1. **Hausgemachte gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>g</sup>  
2. **Bandnudeln** mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße<sup>a,c,g,i</sup>  
3. **Kartoffelsalat** mit einer Scheibe gebratenen Leberkäse<sup>c,g</sup>  
**Schonkost:** **Erseneintopf** mit oder ohne Bockwurst  
**Tagesdessert:** **Fruchtjoghurt**

**Mittwoch, den 16.10.2024**  
 Salat-Mix  
1. **Krustenbraten** mit Sauerkraut, Soße, Kartoffeln oder Püree  
2. **Gebrat. Seelachsfilet**, Blumenkohl-Brokkoligemüse, Honig-Senfsoße, Kart. o. Püree<sup>d,i,g,a</sup>  
**Schonkost:** **Bunter Nudeleintopf** mit oder ohne Fleischeinlage<sup>a,c,g,6</sup>  
**Tagesdessert:** **Schokopudding** mit Vanillesoße<sup>1,c,g,f,h,a</sup>

**Donnerstag 17.10.2024**  
 Salat-Mix  
1. **Berliner Schmorkohl** mit Hackfleisch dazu Kartoffeln oder Püree<sup>i,j,g,6</sup>  
2. **1,50€ Zuschlag "Regenbogenforelle"** in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree<sup>d,g,a</sup>  
3. **Schweizer Wurstsalat** an Balsamicosauce  
**Schonkost:** **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree<sup>i,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** **Birnenkompott**

**Freitag, den 18.10.2024**  
 Salat-Mix  
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree<sup>j,g,a</sup>  
2. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki<sup>5,6,g</sup>  
3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**  
**Schonkost:** **Möhren -Kartoffel Eintopf** mit frischen Kräutern und Rauchfleisch<sup>5,6</sup>  
**Tagesdessert:** **Kaffee Schokocreme**<sup>g</sup>

**Samstag, den 19.10.2024**  
1. **Schweinebraten** in Kümmelsoße, Möhren, Kartoffeln oder Püree  
2. **Seelachsfilet** auf Spinat, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,g,a</sup>  
**Schonkost:** **Tortellini** gefüllt mit Gemüse, dazu fruchtige Tomatensoße<sup>a,c,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Pfirsich-Kompott**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,90 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*