Tel.: 9 82 36 40 Speiseplan unter Escara.de

esCara ====

Fax:
Email:

9 83 12 057 Info@escara.de

SPEISEPLAN

Seite 1

Name.

<i>SPEISEPLAN f</i> ************************************	<i>ür die 43. Kalenderwoche vom 21.10.2024 bis 26.10.2024</i> ************************************
<i>Montag</i> 21.10.2024 ☐ Salat-Mix	1. Hamburgschnitzel mit Spiegelei, Mischgemüse und Soße, dazu Kartoffeln, Püree oder Röster 2. Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese" - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis da,c,g Schonkost: Blumenkohlbrätling mit Tomatensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis a,c,g Tagesdessert: Ananas-Joghurt
Dienstag, den 22.10.2024 Salat-Mix	 Gegrillte Jamaika Hähnchenkeule, fruchtig-würzig dazu Kartoffeln, Püree o. Röster ^{6,a,c,g} Paprika Schweinegulasch mit Nudeln, Reis oder Klöße ^{6,a,c,g} Mozzarellasalat mit Sesam geröstet
	Schonkost: 2 gekochte Eier mit Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis, Rohkostsalat ^{c,g,j} Tagesdessert: Schokomousse ^{h,g}
Mittwoch, den 23.10.2024 Salat-Mix	 Currywurst mit Currysoße dazu lauwarmer Kartoffel-Gurkensalat mit Essig-Öl ^{a,g,i,j,c} 1,50€ Zuschlag Lachs-Filet auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis ^{a,c,g,d} Schonkost: Grießbrei mit Kirschen ^{a,g} Tagesdessert: Waldmeistergrütze mit Vanillesoße ^{1,g,f,n,a,h,c}
Donnerstag, den 24.10.2024 Salat-Mix	 1. 1,50€ Zuschlag Berliner Eisbein (ohne Knochen), Sauerkraut, Senf, Soße, Kartoffeln oder Püree 5,6,6 2. Spaghetti mit vegetarischer Sahne-Gemüsesoße, dazu Reibekäse a.c.,g 3. Thunfischsalat mit frischen Pilzen Schonkost: Deftige Linseneintopf mit oder ohne Wiener 6,5,g Tagesdessert: Apfelquarkspeise
Freitag, den 25.10.2024 Salat-Mix	 Hähnchenleber mit Schmorzwiebeln , Schoten dazu Kartoffeln oder Zwiebel-Speck-Kartoffelpüree Ungarische Gulaschsuppe mit Brötchen ^{6, a,c,g,i,j} 2 Stücken selbstgebackener Streusel-Apfelkuchen Schonkost: Hühner-Gemüse-Suppe mit Nudeln ^{g,a,c,i} Tagesdessert: Rhabarber mit Vanillesoβe ^{1,g,f,n,6}
Samstag, den 26.10.2024	 Hähnchen-Cordon Bleu mit Paprikarahm, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree ^{g,6} Fischstäbchen an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensoße, Kartoffeln, Püree o. Reis ^{a,d,g} Schonkost: Gabelspaghetti mit Wurstgulasch ^{6,a,c,g} Vanillepudding
	Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,90 €:

Wir wünschen Ihnen einen "Gaten Appetit"

esCAra - Catering und fahrbarer Mittagstisch, 13053 Berlin, Straße 158, Nr.28: Speisenherstellung erfolgt vorzugsweise mit Frisch- bzw. TK-Produkte. Eier nur aus Freiland/Bodenhaltung. Kennzeichnungspfl. Zusatzstoffe u. Allergene sind mdl/schriftl. sofort aus der Tageskalkulation entnehmbar. Zusatzstoffe: (1) für künstl./natürl.Farbstoffe,(2) Konservierungsstoffe (3) Emulgatoren (4)Dickungsmittel (5) Nitrit-Pökelsalz,(6)-Antioxidantien. Allergene: (a)-Gluten,(b)-Krebstiere,(c)-Ei, (d)Fisch,(e)-Erdnüsse,(f)-Soja,(g)-Milch,(h)-Nüsse,(i)-Sellerie,(j)-Senf,(k)Sesam,(l)Lupine,(m)Schwefeldioxid,(n) Weichtiere.

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter 4,c,g - 4*Kräuter-Joghurt g

Tel.: 9 82 36 40 Speiseplan unter Escara.de



Fax:
Email:

9 83 12 057 Info@escara.de

SPEISEDI AN

Seite 2

Montag, den	1. Berliner Hackbraten mit Bratensoße, Rosenkohl, Kartoffeln oder Püree ^{6,a,c,g}
28.10.2024	2. Seelachs in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree d,j,g
Salat-Mix	Schonkost: Frischer Spinat mit Rührei dazu Kartoffeln, Püree oder Röster c,g
	Tagesdessert: Kirschgrütze ^g
Dienstag, den	1. Schnitzel Jägerart mit Pilzsoße dazu Kartoffeln Püree oder Röster ^{6,a,g}
29.10.2024	2. Pan. Jägerschnitzel in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln a.c.g
Salat-Mix	3. Asiatischer Mango-Hähnchensalat mit Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Paprika u. Koriander bei der State der
	Schonkost: Vegetarische Gemüseboulette mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree ^{1,g,a,c} Tagesdessert: Götterspeise mit Vanillesoße ^{a,h,f,c,g,n,I}
Mittwoch, den 30.10.2024	 1,50€-LM-Zuschlag Altdeutscher Sauerbraten in Sauerrahmsoße, Rotkohl, Kart., Püree oder Klöße ^{6,c,g} Brathering mit Zwiebelringen, Kartoffeln, Püree oder Röster und Rohkostsalat ^{d,g}
Salat-Mix	Schonkost: Kartoffeeintopf mit oder ohne Bockwurst i.j.g.5,6 Tagesdessert: Pfirsich-Joghurt
Donnerstag	1. Ungarischer ''Szegediner Gulasch'' auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße ^{6,a,c,g,i}
31.10.2024	2. Käsespätzle mit Röst/Lauch-zwiebeln und Käsesahnesoße a.c.g
Salat-Mix	3. Italienischer Nudelsalat mit Rucola, Mozzarella und Pinienkerne
	Schonkost: Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree ^{a,c,g} Tagesdessert: Himbeer-Quark
Freitag, den 01.11.2024	 "Schweden-Kassler", gekochter Kassler Nacken in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree ^{5,6,a,c,g,f} Feuriges Chili Concarne mit Brötchen ^{a,c,g}
Salat-Mix	3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
	Schonkost: Vanille Milchnudeln mit Kirschen ^{1,a,c,g}
	Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße 1,cf,g
Samstag, den	1. Hähnchen in Cornflakes Mantel, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree ^{5,a,g,h}
02.11.2024	2. Gedünstete Fischwürfel in Joghurt-Dillsoße mit Gemüse, dazu Salzkartoffeln oder Püree ^{a,c,g,a}
	Schonkost: Steckrübeneintopf mit Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln und Speckwürfel ^{5,i} Tagesdessert: Mandarinen-Kompott
	Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 5,90 € :
	* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter ^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt ^g
	Same Line Divising, I Dansanico 2 Disig-Ot - 5 Synot - 4 Manuel Sogiant

Wir wünschen Ihnen einen "Guten Appetit"

Anschrift:

Escara-Catering und Fahrbarer Mittagstisch (haftungsbeschränkt) Straße 158, Nr. 28 13053 Berlin Geschäftsführung:

Lars Matouschek Straße 158, Nr. 28 13053 Berlin Tel.: (030) 982 36 40 Küche:

Straße 158, Nr. 28 13053 Berlin

Email: info@escara.de

Bankverbindung:

IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00 Commerzbank Berlin - Ost BIC : C O B A D E F F X X X