

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 01. Kalenderwoche vom 30.12.2024 bis 04.01.2025

Montag, den
30.12.2024

Salat-Mix

1. Schnitzel mit Süßrahmsoße und Rosenkohl dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. 3 Fischstäbchen mit frischem Gemüse, Dillsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,g}
- Schonkost: Vegetarische Gemüsebulette mit Kräuterquark, Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Pfirsich-Joghurt^g

Dienstag, den
31.12.2024

Salat-Mix

1. Schlesische Nudelpfanne mit Jagdwurst und Kasslerwürfel, mit oder ohne Tomatensoße^{5,6,a,c,g}
 2. Bratwurst mit Mischgemüse und Soße dazu Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g}
 3. Couscous-Salat mit Schafskäse
- Schonkost: Frischer Möhren-Eintopf mit oder ohne Suppenfleisch^{2,0,t,j}
Tagesdessert: Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße

Neujahr
01.01.2025



Prosit Neujahr
Neujahr haben wir geschlossen.

Donnerstag, den
02.01.2025

Salat-Mix

1. Klassische Spaghetti Bolognese mit Reibekäse^{a,c,g}
 2. 5 Kartoffelpuffer mit Zucker und Apfelmus^c
 3. Norwegischer Fischsalat auf frischem Radicchio
- Schonkost: Pan. Blumkohlschnitzel mit Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,g}
Tagesdessert: Zitronen-Quarkspeise^g

Freitag, den
03.01.2025

Salat-Mix

1. Schweinekammsteak mit Zwiebelkruste, Biersoße, Speckbohnen dazu Kartoffeln o. Püree^{0,a,g,c}
 2. Nudelauflauf mit Spinat und Käse überbacken^{a,c,g}
 3. 2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen
- Schonkost: Gemüse Couscous mit Tomaten- Paprika - Feta^a
Tagesdessert: Schokopudding mit Vanillesoße^{1,c,g,f,h,a}

Samstag, den
04.01.2025

1. Schnitzel „Wiener Art“ mit Pfeffersoße, Bohnen, Kartoffeln, Püree oder Röster^{0,a,g}
 2. Paniertes Hähnchenbrustfilet an Butter-Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree^{a,g,c}
- Schonkost: Tortellini mit Brokkoli und Möhren in einer Käse-Sahne-Soße^{a,c,g,e,f}
Tagesdessert: Paradies Creme^{1,3,c,g}

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g

Wir wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr !

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 02. Kalenderwoche vom 06.01.2025 bis 11.01.2025

- Montag, den 06.01.2025**
 Salat-Mix
1. **Putenbraten**, Möhren, dunkle Soße, Kartoffeln oder Püree^{6,a,c,g}
 2. **Matjes-Heringsfilet** in Remoulade, Rohkost, Kartoffeln
- Schonkost:** **Bandnudeln** mit Zucchini -und Karottenstreifen in Tomatensoße^{a,c,g,l}
Tagesdessert: **Himbeergrütze** mit Vanillesoße^{1,3,a,c,h,f,g,n}
- Dienstag, den 07.01.2025**
 Salat-Mix
1. **"Steak au Four"** mit Würzfleischüberbacken, dazu Bratensoße, Bohnen Kartoffeln o. Püree^{7,g}
 2. **Fisch in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis^{a,d,i,j}
 3. **Grüner Spargel Nudelsalat** mit Tomaten, Feta und Balsamico-Dressing
- Schonkost:** **Deftiger „Grüne Bohnen-Eintopf“** mit oder ohne Suppenfleisch⁰
Tagesdessert: **Kirsch-Quark**⁸
- Mittwoch, den 08.01.2025**
 Salat-Mix
1. **Gyros-Geschnetzeltes** mit Tomatenreis, dazu Tzaziki^{5,6,g}
 2. **1,-€ Zuschlag "Regenbogenforelle"** in Butter-Gemüse, Zitrone, Kartoffeln o. Püree^{d,g,a}
- Schonkost:** **"Brühereis-Eintopf"** mit div. Suppengemüse mit oder ohne Schweinefleisch^{0,i,a}
Tagesdessert: **Götterspeise** mit Vanillesoße^{a,h,f,c,g,n,l}
- Donnerstag 09.01.2025**
 Salat-Mix
1. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
 2. **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt^{a,g}
 3. **Sommersalatsmix** mit Hähnchenbruststreifen
- Schonkost:** **Blumenkohl** in Eisoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: **Zitronenquarkspeise**⁸
- Freitag, den 10.01.2025**
 Salat-Mix
1. **"Steak Hawaii"** mit Ananas und Kochschinken überbacken, Erbsen, Soße, Kartoffeln o. Püree^{6,c,g}
 2. **Rigatoni** in Champignon-Sahne-Soße, Reibekäse^{a,c,g}
 3. 2 Stück selbstgebackener **Apfel-Streusel-Kuchen**
- Schonkost:** **Gefüllter Germknödel** mit Vanillesoße^{1,a,b,c,j,g,n,n}
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{1,3,c,g}
- Samstag, den 11.01.2025**
1. Zartes **Kammsteak** in Süßrahmsauce mit Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g}
 2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
- Schonkost:** **Spreewälder "Fisch-Ragout"** mit Wurzelgemüse, Kartoffeln oder Püree^{g,d}
Tagesdessert: **Obstcocktail**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

* Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,6,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“ !

Anschrift:
Escara-Catering und Fahrbarer
Mittagstisch (haftungsbeschränkt)
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin

Geschäftsführung:
Lars Matouschek
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Tel.: (030) 982 36 40

Küche :
Straße 158, Nr. 28
13053 Berlin
Email : info@escara.de

Bankverbindung :
IBAN: DE75 1204 0000 0084 1957 00
Commerzbank Berlin - Ost
BIC : C O B A D E F F X X X