

SPEISEPLAN

Seite 1

Name: _____

SPEISEPLAN für die 05. Kalenderwoche vom 27.01.2025 bis 01.02.2025

Montag, den 27.01.2025
 Salat-Mix
1. **Schweinebraten** an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln, Speck-Zwiebel-Püree o. Eierspätzle^{6,i}
2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
Schonkost: Vegetarische **Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott

Dienstag, den 28.01.2025
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
2. **Gefüllte Zucchini mit Hackfleisch** dazu Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
3. **Fitness Salat mit Schinken und Käse**
Schonkost: **Spaghetti** mit Napoli-Champignon-Soße, dazu Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Fruchtgrütze mit Vanillesoße

Mittwoch, den 29.01.2025
 Salat-Mix
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
Schonkost: **Grießbrei** mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Kirschjoghurt^g

Donnerstag, den 30.01.2025
 Salat-Mix
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree, dazu rote Bete^{j,g,a}
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
Schonkost: Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}

Freitag, den 31.01.2025
 Salat-Mix
1. **Zartes Gulasch**, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree^{5,a,c,g,i}
2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
3. **2 Stücken selbstgebackener Streusel-Obstkuchen**
Schonkost: Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst^{5,a}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}

Samstag, den 01.02.2025
1. **Hänchen-Cordon Bleu mit Kohlrabirahm**, Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,a,g}
2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Gemüse-Schnitzel**, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Zimt-Apfelspalten mit Rosinen

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 06. Kalenderwoche vom 03.02.2025 bis 08.02.2025

Montag, den 03.02.2025
 Salat-Mix
1. "Schweden-Kassler", **gekochter Kassler Nacken in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree**^{5,6,a,c,g}
2. **Seelachs in Senfsoße** dazu **Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree**^{d,j,g}
Schonkost: **Gefüllter Germknödel mit Vanillesoße**^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: **Apfel-Zimt-Quarkspeise**^g

Dienstag, den 04.02.2025
 Salat-Mix
1. **Berliner Schmorkohl mit Hackfleisch** dazu **Kartoffeln oder Püree**^{i,j,g,6}
2. **Selbstgemachter Nudelsalat** mit **Garnitur, dazu Schnitzel oder Boulette**^{6,i,j,c,a,g}
3. **Thunfischsalat nach Art des Hauses**
Schonkost: **"Weiße-Bohnen-Eintopf"** mit oder ohne **Schweinefleisch-Einlage**^{6,a,i}
Tagesdessert: **Birnenkompott**

Mittwoch, den 05.02.2025
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag Burgunder Rinderbraten** mit **Rotweinssoße, Rotkohl, Kart., Pü. o. Klöße**^{6,a,c,g,m}
2. **Fischfilet in Eihülle** auf **Orangenfenchelgemüse, Kräutersoße, Kartoffeln oder Püree, Reis**^{a,g,d}
Schonkost: **Frischer Spinat** mit **Rührei** dazu **Kartoffeln oder Püree**^{c,g}
Tagesdessert: **Vanille Pudding mit Schokosoße**^{1,c,f,g}

Donnerstag 06.02.2025
 Salat-Mix
1. **Schnitzel in Süßrahmsoße** mit **Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree**^{6,a,g,c}
2. **Hähnchenbrust** auf **mediterraner Gemüse-Pfanne** dazu **Kartoffeln, Püree oder Reis**^{i,g}
3. **Linsensalat** mit **Feta**
Schonkost: **Vanille Milchnudeln** mit **Kirschen**^{1,a,c,g}
Tagesdessert: **Obstcocktail**

Freitag, den 07.02.2025
 Salat-Mix
1. **Cordon Bleu** mit **Paprikagemüse, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree**^{g,6}
2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - **Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis**^{d,a,c,g}
3. **2 Stücken selbstgebackener Kirsch-Käsekuchen**
Schonkost: **2 gekochte Eier in süß-saurer Soße** mit **Kartoffeln oder Püree, Rohkost**^{c,g,j}
Tagesdessert: **Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße**

Samstag, den 08.02.2025
1. **Prager Schinken** mit **Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree**
2. **Feuriges Chili Concarne** mit **Brötchen**^{a,c,g}
Schonkost: **Nudelauflauf** mit **Spinat und Käse überbacken**
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“