

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die 05. Kalenderwoche vom 27.01.2025 bis 01.02.2025

Montag, den 27.01.2025
 Salat-Mix
1. **Schweinebraten** an gebuttertem Rosenkohl, Soße, Kartoffeln, Speck-Zwiebel-Püree o. Eierspätzle^{6,i}
2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
Schonkost: Vegetarische **Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: Mandarinen-Kompott

Dienstag, den 28.01.2025
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster^{a,i,j,g}
2. **Gefüllte Zucchini mit Hackfleisch** dazu Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^g
3. **Fitness Salat mit Schinken und Käse**
Schonkost: **Spaghetti** mit Napoli-Champignon-Soße, dazu Reibekäse^{a,c,g}
Tagesdessert: Fruchtgrütze mit Vanillesoße

Mittwoch, den 29.01.2025
 Salat-Mix
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree^{a,g}
2. **1,50€ LM-Zuschlag* Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g,d}
Schonkost: **Grießbrei** mit Kirschen^{a,g}
Tagesdessert: Kirschjoghurt^g

Donnerstag, den 30.01.2025
 Salat-Mix
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree, dazu rote Bete^{j,g,a}
2. **Gabelspaghetti** mit Wurstgulasch^{6,a,c,g}
3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
Schonkost: Blumenkohl in Semmelbrösel, Buttersoße an Kartoffeln oder Püree^{a,c,g}
Tagesdessert: Apfelmus mit Vanillesoße^{1,g,f,n,6}

Freitag, den 31.01.2025
 Salat-Mix
1. **Zartes Gulasch**, feurig gewürzt mit Apfelrotkohl dazu Salzkartoffeln oder Püree^{5,a,c,g,i}
2. **Feine "Dill-Heringshappen"** in pik. Kräuter-Gewürz-Remoulade, Kart. o. Püree, Garnitur^{d,a,g,c,i,j}
3. **2 Stücken selbstgebackener Streusel-Obstkuchen**
Schonkost: Linseneintopf mit oder ohne Bockwurst^{5,a}
Tagesdessert: Schokomousse^{h,g}

Samstag, den 01.02.2025
1. **Hänchen-Cordon Bleu mit Kohlrabirahm**, Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{6,a,g}
2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse^{a,c,g}
Schonkost: **Gemüse-Schnitzel**, Haussoße, Kartoffeln oder Püree^{a,c,i,g}
Tagesdessert: Zimt-Apfelspalten mit Rosinen

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 06. Kalenderwoche vom 03.02.2025 bis 08.02.2025

Montag, den 03.02.2025
 Salat-Mix
1. "Schweden-Kassler", **gekochter Kassler Nacken** in Meerrettichsoße, Rotkohl, Kart. o. Püree^{5,6,a,c,g}
2. **Seelachs** in Senfsoße dazu Leipziger Allerlei, Kartoffeln oder Püree^{d,j,g}
Schonkost: **Gefüllter Germknödel** mit Vanillesoße^{1,a,b,c,f,g,h,n}
Tagesdessert: Apfel-Zimt-Quarkspeise⁸

Dienstag, den 04.02.2025
 Salat-Mix
1. Berliner **Schmorkohl mit Hackfleisch** dazu Kartoffeln oder Püree^{i,j,g,6}
2. **Selbstgemachter Nudelsalat** mit Garnitur, dazu Schnitzel oder Boulette^{6,i,j,c,a,g}
3. **Thunfischsalat nach Art des Hauses**
Schonkost: "Weiße-Bohnen-Eintopf" mit oder ohne Schweinefleisch-Einlage^{6,a,i}
Tagesdessert: Birnenkompott

Mittwoch, den 05.02.2025
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag Burgunder Rinderbraten** mit Rotweinsauce, Rotkohl, Kart., Pü. o. Klöße^{6,a,c,g,m}
2. **Fischfilet in Eihülle** auf Orangenfenchelgemüse, Kräutersoße, Kartoffeln oder Püree, Reis^{a,g,d}
Schonkost: **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
Tagesdessert: Vanille Pudding mit Schokosoße^{1,c,f,g}

Donnerstag 06.02.2025
 Salat-Mix
1. **Schnitzel in Süßrahmsauce** mit Speckbohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
2. **Hähnchenbrust** auf mediterraner Gemüse-Pfanne dazu Kartoffeln, Püree oder Reis^{i,g}
3. **Linsensalat** mit Feta
Schonkost: **Vanille Milchnudeln** mit Kirschen^{1,a,c,g}
Tagesdessert: Obstcocktail

Freitag, den 07.02.2025
 Salat-Mix
1. **Cordon Bleu** mit Paprikagemüse, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree^{8,6}
2. Überback. **Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis^{d,a,c,g}
3. 2 Stücken selbstgebackener **Kirsch-Käsekuchen**
Schonkost: 2 gekochte **Eier in süß-saurer Soße** mit Kartoffeln oder Püree, Rohkost^{c,g,j}
Tagesdessert: Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße

Samstag, den 08.02.2025
1. **Prager Schinken** mit Schoten, Soße, Kartoffeln oder Püree
2. **Feuriges Chili Concarne** mit Brötchen^{a,c,g}
Schonkost: **Nudelaufbau** mit Spinat und Käse überbacken
Tagesdessert: Stracciatellacreme

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“