

SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

SPEISEPLAN für die **09. Kalenderwoche** vom **24.02.2025** bis **01.03.2025**

Montag, den 24.02.2025
 Salat-Mix
1. **Hähnchen in Cornflakesmantel**, Soße, Kohlrabi Rahm dazu Kartoffeln oder Püree^{5,a,g,h}
2. **Panierter Seelachs**, Soße, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{d,g}
Schonkost: **Wirsingkohleintopf** mit oder ohne Suppenfleisch^{5,6,i,j}
Tagesdessert: **Schokomousse**^{h,g}

Dienstag, den 25.02.2025
 Salat-Mix
1. **Ungarischer "Szegediner Gulasch"** auf Sauerkohl-Sockel, Kartoffel, Püree o. Klöße^{6,a,c,g,i}
2. **Gabelspaghetti** mit Hackbällchen in Tomatensauce^{6,a,c,g}
3. **Couscous-Salat** mit Paprika und Frühlingszwiebeln
Schonkost: **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
Tagesdessert: **Pfirsich-Kompott**

Mittwoch, den 26.02.2025
 Salat-Mix
1. **Alt-Berliner Gehacktesstippe** (süß/sauer) mit Kartoffeln oder Püree^{1,4,a,g,j,i}
2. **1,50€ LM Rindsgeschnetzeltes nach Stroganoff Art** dazu Kartoffeln, Püree oder Spätzle^{6,a,g}
Schonkost: **Frischer Weißkäse** mit Lauchzwiebeln, mit Butter oder Leinöl, Kartoffeln, Rohkost^h
Tagesdessert: **Zitronen-Quarkspeise**^s

Donnerstag, den 27.02.2025
 Salat-Mix
1. **Schnitzel "Jäger Art"** mit Champignonsoße, Erbsen dazu Kartoffeln oder Püree^{6,a,g,c}
2. **Frischer Spinat** mit Rührei dazu Kartoffeln oder Püree^{c,g}
3. **Kartoffelsalat** mit einer Scheibe gebratenen Leberkäse^{c,g}
Schonkost: **Cremige Milchnudeln** mit Mandarinenkompott^{g,a,c}
Tagesdessert: **Obstcocktail**

Freitag, den 28.02.2025
 Salat-Mix
1. **Hähnchengeschnetzeltes** mit Champignons, rote Zwiebeln, Kartoffeln, Püree o. Reis^{g,a}
2. **Gedünst. Seelachsfilet**, Kräutersoße, Gemüse-Ragout, Kart., Püree o. Reis^{d,g,a}
3. **2 Stücken selbstgebackener Kirsch-Streusel-Kuchen**
Schonkost: **Blumenkohl in Eisoße**, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: **Rote Grütze** mit Vanillesoße

Samstag, den 01.03.2025
1. **Bratwurst** in Bratensoße dazu Sauerkohl sowie Kartoffeln oder Püree^{5,6,a,c,g,i,j}
2. **Hühner-Gemüse-Suppe** mit Muschelnudeln^{a,c,i}
Schonkost: **Blumenkohlbrätling** mit Tomatensoße, Kartoffeln, Püree oder Reis^{a,c,g}
Tagesdessert: **Fruchtjoghurt**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt^g**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“

SPEISEPLAN

Seite 2

SPEISEPLAN für die 10. Kalenderwoche vom 03.03.2025 bis 08.03.2025

Montag, den 03.03.2025
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschlag Rinderroulade** mit Apfel-Rotkohl, Soße dazu Kartoffeln, Püree o. Klöße^{6,a,g}
2. **Gebrat. Fischfilet**, Karotten-Selleriewürfel, Honig-Senfsoße dazu Kartoffeln o. Püree^{d,i,g,a}
Schonkost: **Grießbrei** mit Schattenmorellen^{a,g}
Tagesdessert: **Paradies Creme**^{1,3,c,g}

Dienstag, den 04.03.2025
 Salat-Mix
1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree^{6,i,a,c,g}
2. **Jägerschnitzel** in fruchtiger Tomatensoße dazu Spirelli Nudeln^{a,c,g}
3. **Kichererbsensalat** mit getrockneten Tomaten und Feta
Schonkost: **Vegetarische Gemüseboulette** mit Kräuterquark mit Kartoffeln oder Püree^{i,g,a,c}
Tagesdessert: **Kirsch-Quark**⁸

Mittwoch, den 05.03.2025
 Salat-Mix
1. **Gefüllte Paprikaschote** mit Schmorsoße, Kartoffeln, Püree oder Reis⁸
2. **2 Stück Matjesfilet** mit Hausfrauensoße und Gurkensalat dazu Kartoffeln oder Püree^{g,d}
Schonkost: **Hefeklöße** mit einer Fruchtsoße^{1,3,a,c,g}
Tagesdessert: **Himbeer-Götterspeise** mit Vanillesoße^{1,g,f,n,a,h,c}

Donnerstag 06.03.2025
 Salat-Mix
1. **Hähnchenschnitzel** mit Gemüse, Soße dazu Salzkartoffeln oder Püree^{6,g,j}
2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree^{g,d}
3. **Porreesalat** mit Sahnsoße⁸
Schonkost: **Möhren -Kartoffel Eintopf** mit frischen Kräutern und Rauchfleisch^{5,6}
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Freitag, den 07.03.2025
 Salat-Mix
1. **Hähnchenschnitzel** mit Gemüse, Soße dazu Salzkartoffeln oder Püree^{6,g,j}
2. **Spreewälder "Fisch-Ragout mit Wurzelgemüse"**, Kartoffeln oder Püree^{g,d}
3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**
Schonkost: **Möhren -Kartoffel Eintopf** mit frischen Kräutern und Rauchfleisch^{5,6}
Tagesdessert: **Stracciatellacreme**

Samstag, den 08.03.2025
1€ Feiertags-zuschlag
1. **Buntes Hühnerfrikassee** mit Kapern dazu Kartoffeln, Püree o. Reis^{i,g}
2. **Hackbällchen** in Rahmsauce, Buttermöhren, Kartoffeln oder Püree^{6,g,a}
Schonkost: **Thüringer „Grünpchen-Eintopf“** mit Wurzelgemüse und Rauchfleisch^{5,6,a,c}
Tagesdessert: **Ananas-Kompott**

Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :

*** Salat - Mix mit Dressing: 1*Balsamico - 2*Essig-Öl - 3*Sylter^{4,c,g} - 4*Kräuter-Joghurt⁸**

Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“