

# SPEISEPLAN

Seite 1

Name:

\*\*\*\*\*  
SPEISEPLAN für die **11. Kalenderwoche** vom **10.03.2025** bis **15.03.2025**  
\*\*\*\*\*

**Montag, den 10.03.2025**  
 Salat-Mix  
1. **Softiges Kasslersteak** an gebuttertem Rosenkohl und Soße dazu Kartoffeln oder Püree<sup>6,g,a,c</sup>  
2. **Paprika-Goulasch** mit Pilzen und Spirelli Nudeln<sup>a,c,6</sup>  
**Schonkost:** **Blumenkohl-Brokkoli Auflauf** mit Käse überbacken<sup>g</sup>  
**Tagesdessert:** **Kirsch-Quark**<sup>g</sup>

**Dienstag, den 11.03.2025**  
 Salat-Mix  
1. **Frische Blutwurst** mit Sauerkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>a,c,g</sup>  
2. **Gebackener Fisch** in Curry-Sesam-Soße, buntes Gemüse, Salzkartoffeln oder Püree<sup>a,c,d,i,j,g</sup>  
**Schonkost:** **Buntes Eierragout** mit Kartoffeln oder Püree, dazu Rohkostsalat<sup>c,g,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfelkompott**

**Mittwoch, den 12.03.2025**  
 Salat-Mix  
1. **Hähnchenschnitzel** mit Tomatensoße dazu Weißbohnen, Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>a,g</sup>  
2. **Nudeln mit Pestosoße** dazu Parmesan<sup>a,c,g</sup>  
**Schonkost:** **"Brühnudel-Eintopf"** mit Suppengemüse, mit oder ohne Hähnchenfleisch<sup>i,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfel-Vanillepudding**<sup>1,c,g,f,h,a</sup>

**Donnerstag, den 13.03.2025**  
 Salat-Mix  
1. **Putengeschnetzeltes Züricher Art** dazu Kartoffeln, Püree oder Reis  
2. **Gebr. Seelachs** an Gemüse-Variation, helle Dill-Soße dazu Kartoffeln oder Püree<sup>d,a,g</sup>  
**Schonkost:** **Milchreis** mit Apfelmus und Zucker mit Zimt<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** **Karamellcreme**<sup>g</sup>

**Freitag, den 14.03.2025**  
 Salat-Mix  
1. **Königsberger Klopse** in Kapernsoße, Salzkartoffeln oder Püree<sup>j,g,a</sup>  
2. **Nudel mit Jagdwurstwürfel**, dazu Champignonsoße<sup>6,a,c,g</sup>  
3. **2 Stücken selbstgebackener Käsekuchen**  
**Schonkost:** **Linseneintopf** mit oder ohne Bockwurst<sup>5,a</sup>  
**Tagesdessert:** **Apfelstücke mit Vanillesoße**

**Samstag, den 15.03.2025**  
1. **Cordon Bleu** mit Möhren, Soße, Salzkartoffeln oder Schnittlauchpüree<sup>g,6</sup>  
2. **Fischfilet in Curry-Kokosmilch**, Erbsen, Salzkartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,d,i,j</sup>  
**Schonkost:** **Zucchini-Kartoffel-Puffer** mit Kräutersoße  
**Tagesdessert:** **Birnenkompott**

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*

# SPEISEPLAN

Seite 2

\*\*\*\*\*  
**SPEISEPLAN für die 12. Kalenderwoche vom 17.03.2025 bis 22.03.2025**  
\*\*\*\*\*

- Montag, den 17.03.2025**  
 Salat-Mix
1. **Leberkäse** mit Bayrisch-Kraut, Süßer-Senf-Soße dazu Kartoffeln, Püree oder Röster<sup>a,i,j,g</sup>
  2. **Jagdwurstwürfel in Sahnesoße** mit Erbsengemüse dazu Kartoffeln oder Püree
- Schonkost:** Couscous mit Tomatenragout dazu Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Obstcocktail
- Dienstag, den 18.03.2025**  
 Salat-Mix
1. **Leckere Hähnchenkeule** in Bratensoße, Rotkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>a,g</sup>
  2. **Kurze „Mailänder Makkaroni“** nach Art des Hauses mit Reibekäse<sup>a,c,g</sup>
  3. **Griechischer Salat** mit Schafskäse
- Schonkost:** Soljanka mit einem "Schuss" saure Sahne, Brötchen<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Birnenmus mit Vanillesoße<sup>1,g,f,n,6</sup>
- Mittwoch, den 19.03.2025**  
 Salat-Mix
1. **Prager Schinken** mit eigener Soße und Rotkohl, Kartoffeln oder Püree<sup>3,a,g</sup>
  2. **1,50€ LM-Zuschlag Lachs-Filet** auf Blattspinat mit Kräutersoße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,c,g,d</sup>
- Schonkost:** Grießbrei mit Kirschen<sup>a,g</sup>  
**Tagesdessert:** Erdbeer-Quark
- Donnerstag 20.03.2025**  
 Salat-Mix
1. **1,50€ LM-Zuschl. Berliner Eisbein** mit Sauerkraut und Soße dazu Senf, Kartoffeln o. Erbspüree<sup>5,6,j,g</sup>
  2. **Überback. Schlemmerfischfilet "Bordeaulese"** - Gärtnergemüse, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>d,a,c,g</sup>
  3. **Hausgemachter Kartoffelsalat** mit **Schnitzel** oder **Boulette**<sup>a,g,c,i,j</sup>
- Schonkost:** Ostpreußische-schlotzige Schmorgurken und Tomaten mit Kartoffeln oder Püree<sup>6,g,a,c</sup>  
**Tagesdessert:** Götterspeise "Zitrone"- Vanillesoße
- Freitag, den 21.03.2025**  
 Salat-Mix
1. **Paniertes Hähnchenbrustfilet** an Butter-Erbsen dazu Soße, Kartoffeln, Püree oder Reis<sup>a,g,c</sup>
  2. **Rigatoni** mit roter Pesto-Soße, Reibekäse<sup>a,c,g</sup>
  3. 2 Stücken selbstgebackener **Streusel-Apfelkuchen mit Rosinen**
- Schonkost:** Kohlrabi - Kartoffel Eintopf mit oder ohne Fleischeinlage  
**Tagesdessert:** Kirschjoghurt<sup>g</sup>
- Samstag, den 22.03.2025**
1. **Saftiger Schweinebraten** in Bratensoße dazu Bohnen, Kartoffeln oder Püree<sup>6,i,a,c,g</sup>
  2. **Fischstäbchen** an buntem Mischgemüse, Dill-Limettensauce, Kartoffeln, Püree o. Reis<sup>a,d,g</sup>
- Schonkost:** Hausgemachter Roter-Bohneneintopf mit Rauchfleisch  
**Tagesdessert:** Paradies Creme<sup>1,3,c,g</sup>

**Von Montag bis Freitag bieten wir Ihnen Salat-Mix für 6,20 € :**

**\* Salat - Mix mit Dressing: 1\*Balsamico - 2\*Essig-Öl - 3\*Sylter<sup>4,c,g</sup> - 4\*Kräuter-Joghurt<sup>g</sup>**

*Wir wünschen Ihnen einen „Guten Appetit“*